

## Cysylltiadau Defnyddiol / Useful links

### Trafnidiaeth Gyhoeddus / Public Transport

Traveline Cymru  
Tel: 0800 464 00 00  
www.traveline.cymru

### Ymholiadau National Rail / National Rail Enquiries

Tel: Cymraeg 0845 60 40 500 / 08457 48 49 50  
www.nationalrail.co.uk

### Gwybodaeth Twristiaid / Tourist Information

www.ymweldageryri.info/  
www.visitsnowdonia.info/  
www.llwybrarfordircymru.gov.uk  
www.walescoastpath.gov.uk

### Gwefannau eraill / Other websites

www.ahne-llyn-aonb.org.uk  
www.gwynedd.llyw.cymru  
www.ecoamgueddfa.org



Golygfa dros Aberdaron  
View over Aberdaron

## Cynhyrchwyd y daflen hon gan Sustrans gyda chefnogaeth Gwasanaeth AHNE Llŷn a Chyngor Gwynedd

This leaflet has been produced by Sustrans with the support of Llŷn AONB Service and Gwynedd Council.

### Sustrans a'r Rhwydwaith Beicio Cenedlaethol

Mae Penrhyn Llŷn yn ffurfio rhan o'r Rhwydwaith Beicio Cenedlaethol, dros 14,000 milltir o lwybrau cerdded a beicio di-draffig, lonydd tawel ac adrannau ar y ffordd ledled y DU. Cydlynir y Rhwydwaith gan Sustrans, yr elusen sy'n galluogi pobl i deithio ar droed, beic neu drafnidiaeth gyhoeddus ar gyfer rhagor o'r siwrneiau a wnawn bob dydd. Mae ein gwaith yn ei gwneud hi'n bosibl i bobl ddewis siwrneiau iachach, glanach a rhatach gyda gwel lleoedd a gofodau i symud drwyddynt a byw ynddynt.

### Sustrans and the National Cycle Network

The Llŷn Peninsula forms part of the National Cycle Network, more than 14,000 miles of traffic-free paths, quiet lanes and on-road walking and cycling routes around the UK. The Network is coordinated by Sustrans, the charity that's enabling people to travel by foot, bike or public transport for more of the journeys we make every day. Our work makes it possible for people to choose healthier, cleaner and cheaper journeys, with better places and spaces to move through and live in.

Mae'n bryd i ni gyd ddechrau gwneud dewisiadau teithio craffach. Gamwch ymlaen a chefnogwch Sustrans heddiw. It's time we all began making smarter travel choices. Make your move and support Sustrans today.

[www.sustrans.org.uk](http://www.sustrans.org.uk)  
0845 838 0651

Y MUNWCH A'R MUDIAD  
**sustrans**  
JOIN THE MOVEMENT



Lluniau: © AHNE Llŷn  
Photos: © Llŷn AONB  
Elusen gofrestredig rhif 326550 (Lloegr a Chymru) SCO39263 (Yr Alban)  
Registered Charity No. 326550 (England and Wales) SCO39263 (Scotland)



## Penrhyn Llŷn Llŷn Peninsula

### Cylchdeithiau Beics Llŷn Llŷn Circular Cycle Routes

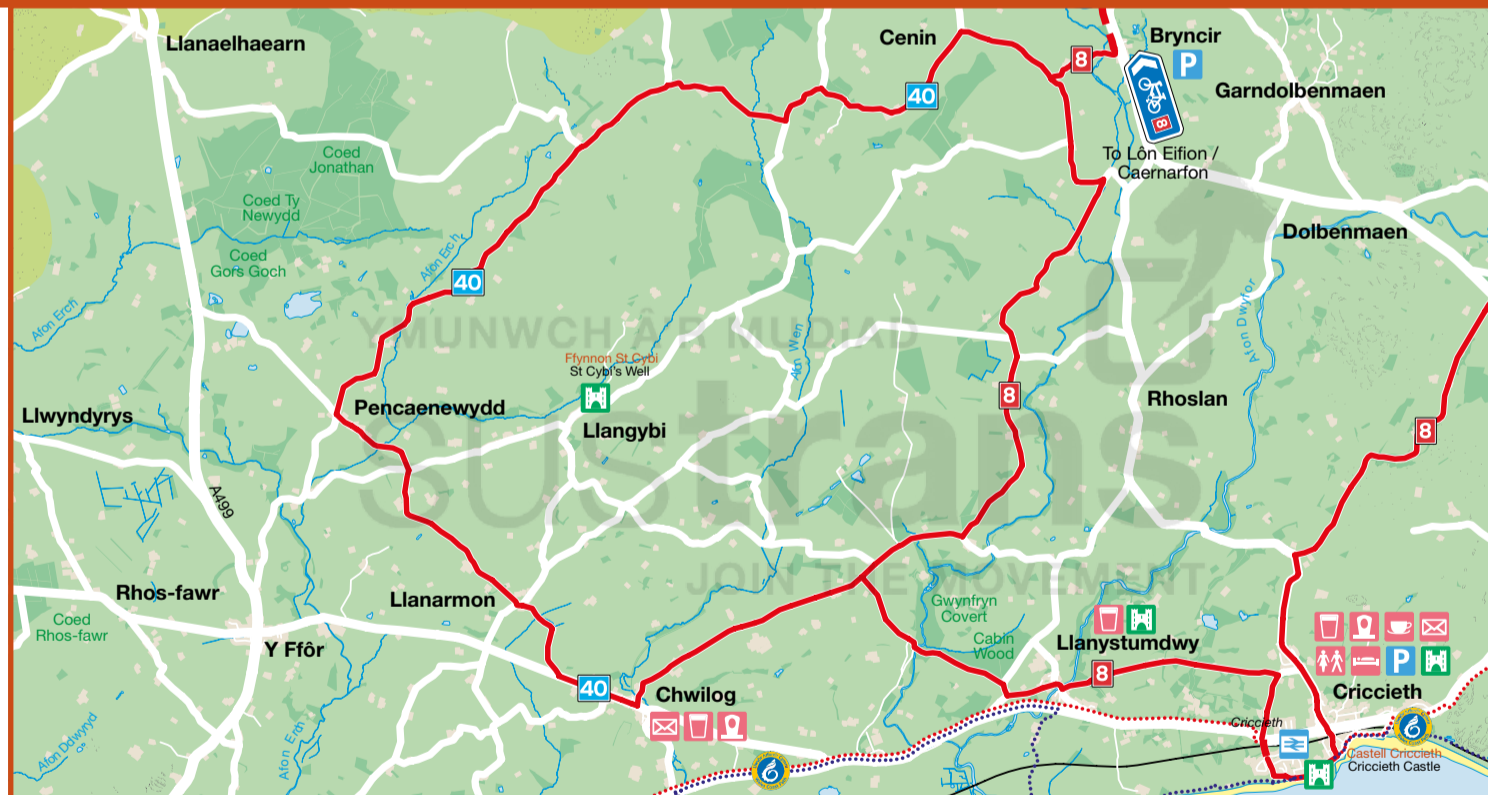


Y MUNWCH A'R MUDIAD  
**sustrans**  
JOIN THE MOVEMENT

MAP BEICIO / CYCLE MAP

GOGLEDD CYMRU / NORTH WALES

### Route 40



### Côd Beicio Da

Ufuddhewch i reolau'r ffordd  
Byddwch yn gwrtais

- Ildiwch i gerddwyr
- Cofiwch fod rhai pobl yn drwm eu clyw neu â nam ar eu golwg
- Pan fydd defnyddwyr cadair olwyn neu farchogwyr ildiwch iddynt
- Canwch gloch neu defnyddiwch eich llais yn gwrtais i rybuddio eich bod yn dod

### Gofalwch am yr amgylchedd

- Allwch chi gyrraedd man cychwyn eich taith ar feic neu gludiant cyhoeddus?
- Dilynwch y Côt Cefn Gwlad; yn arbennig parchwch stoç a bywyd gwyllt, ewch â'ch sbwriel adref a chadwch gwn o dan reolaeth.

### Edrychwch ar ôl eich hunan

- Byddwch yn arbennig o ofalus wrth gyffwrdd, wrth feicio i lawr eillydd neu pan fo wyneb y ffordd neu'r llwybr yn anwastad
- Mewn ardaloedd anghysbell gwnewch yn siwr fod gennych fwyd, offer trwsio beic, map a dillad tywydd gwlyb
- Cadwch eich beic mewn cyflwr da i'r ffordd; defnyddiwch olau pan fo gweledd yn wael
- Ystyriwch wisgo helmed a dillad hawdd eu gweld

### Good Cycling Code

#### Obey the rules of the road

##### Be courteous

- Give way to pedestrians
- Remember that some people are hard of hearing or visually impaired
- Where there are wheelchair users or horse riders please give way
- Ring a bell or politely call out to warn of your approach

##### Care for the environment

- Can you reach the start of your journey by bike or public transport?
- Follow the Country Code; in particular respect livestock and wildlife, take your litter home, and keep dogs under close control.

##### Look after yourself

- Take special care at junctions, when cycling downhill and on loose surfaces
- In remote areas carry food, repair kit, map and waterproofs
- Keep your bike roadworthy; use lights in poor visibility
- Consider wearing a helmet and conspicuous clothing

### Beicio ar Benrhyn Llŷn

Beicio yw'r ffordd orau i weld ardal Llŷn ac Eifionydd gyda'i hatyniadau gwych, gan gadw'n iach a helpu'r amgylchedd ar yr un pryd.

Mae'r llwybrau'n dilyn lonydd culion heb fawr o draffig, ac yn arddangos golygfeydd unigryw a godidog o'r arfordir a'r cefn gwlad, llawer ohono wedi'i ddynodi'n Ardal o Harddwch Naturiol Eithriadol (AHNE). Mae arwyddion glas gyda rhifau arnynt yn nodi ffordd mae'r teithiau yn mynd a gallwch gychwyn a gorfennu be y mynnwch.

Mae Llwybr 40 tua 14 milltir o hyd, ac mae'n cysylltu â Lôn Eifion drwy Llwybr Beicio Cenedlaethol 8; Mae Llwybr 41 tua 17 milltir a gellir ei ymestyn i gyrraedd Pwllheli; Llwybr 42 yw'r hiraf, yn 27 milltir; ac mae Llwybr 43 yn tua 19 milltir ac mae bron yn cyrraedd pen draw Penrhyn Llŷn. Gellir beicio unrhyw un o'r llwybrau i'r ddaud gyfeiriad, neu gellir cyfuno'r llwybrau i greu taith hirach, fwy heriol.

### Cycling on the Llŷn Peninsula

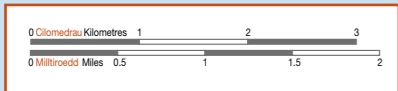
Cycling is the best way of getting to see the Llŷn and Eifionydd area with its wonderful attractions, whilst also staying healthy and helping the environment.

The routes follow narrow lanes with hardly any traffic and pick out unique and breathtaking views of the coast and countryside, much of which has been designated an Area of Outstanding Natural Beauty (AONB). Blue numbered signs have been used to denote the routes and you may start and finish at whichever point you wish

Route 40 is approximately 14 miles in length and connects to Lôn Eifion via National Cycle Route 8; Route 41 is around 17 miles and can be extended to reach Pwllheli; Route 42 is the longest at 27 miles; and Route 43 is approximately 19 miles and almost reaches the tip of the Llŷn Peninsula. Each route can be ridden in either direction or a challenging longer route can be pieced together.

# Penrhyn Llŷn / Llŷn Peninsula

- Rhwydwaith Beicio Rhanbarthol ar y ffordd  
Regional Cycle Network on-road
- Lliwybrau cyswilt  
Linking routes
- Rhwydwaith Beicio Cenedlaethol Di-drafft  
National Cycle Network traffic-free
- Rhwydwaith Beicio Cenedlaethol ar y ffordd  
National Cycle Network on-road
- Lliwybr cerdded (Lliwybr Arfordir Cymru)  
Walking route (Wales Coast Path)
- Gorsaf reilffordd  
Railway station
- Caffi / Tafarn  
Café / Public house
- Siop Feiciau / Parcio  
Bike shop / Parking
- Swyddfa Bost / Toiled  
Post office / Toilets
- Siop / Llety  
Shop / Accommodation
- Atyniad Twristiaid / Gwybodaeth ymwelwyr  
Tourist attraction / Tourist information
- Gwarchodfa natur / Canolfan hamdden  
Nature reserve / Leisure centre
- Ardal o Harddwch Naturiol Eithriadol  
Area of Outstanding Natural Beauty



**Penrhyn Llŷn yn Ardal o Harddwch Naturiol Eithriadol**

Yn 1957, dynodwyd rhan helaeth o Benrhyn Llŷn yn Ardal o Harddwch Naturiol Eithriadol (AHNE), un o 5 AHNE dynodedig yng Nghymru. Mae logo'r AHNE yn dangos brân goesgoch, aderyn sy'n ffafrio arfordir creigiog y penrhyn. Mae 155km<sup>2</sup> o'r Penrhyn yn ffurfio'r AHNE ac mae tua 70% o boblogaeth yr ardal yn siaradwyr Cymraeg. Am ragor o wybodaeth, ewch at [www.ahne-llyn-aonb.org](http://www.ahne-llyn-aonb.org)



**Llŷn Peninsula Area of Outstanding Natural Beauty**

In 1957, a large part of the Llŷn Peninsula was designated an Area of Outstanding Natural Beauty (AONB), one of only 5 designated AONB's in Wales. The logo for the AONB shows a Chough, a bird that favours the peninsula's rocky coastline. The AONB covers 155km<sup>2</sup> on the Peninsula and about 70% of the area's population are Welsh speakers. For further information please visit [www.ahne-llyn-aonb.org](http://www.ahne-llyn-aonb.org)



Yn cynnwys Gwybodaeth Cyfoeth Naturiol Cymru © Cyfoeth Naturiol Cymru a Hawli Cronfa Ddata. Cedwir pob hawl. Yn cynnwys Data Ordnance Survey, Rhif trwydded Ordnance Survey 100019741. Hawlfraint a Hawli Cronfa Ddata'r Goron. Yn cynnwys data OS © hawlfraint a hawl bas data'r Goron (2017)  
 Mapiau © OpenStreetMap Cyfranwyr <http://www.openstreetmap.org/copyright> a <http://opendatacommons.org>  
 Contains Natural Resources Wales information © Natural Resources Wales and Database Right. All rights Reserved. Contains Ordnance Survey Data. Ordnance Survey Licence number 100019741. Crown Copyright and Database Right. Contains OS data © Crown copyright and database right (2017)  
 Maps © OpenStreetMap contributors <http://www.openstreetmap.org/copyright> and <http://opendatacommons.org>